

## **Objetivo do curso:**

Capacitar profissionais da área a realizarem uma análise de desempenho completa, para equipes profissionais e de base, além da organização e atuação do auxiliar técnico no dia a dia de uma equipe de futebol profissional e ou amadora.

## **Público-Alvo:**

- Acadêmicos e profissionais de Educação Física e Áreas afins;
- Treinadores e Gestores de Escolas, Clubes e Equipes de Futebol amadores e profissionais.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **MÓDULO 1: Introdução e Observação de jogo.**

- Quem é o Analista de Desempenho?
  - O que é Análise Tática?
  - Observação de Jogo.
  - Tipos de Observação
  - Características do Observador
  - Recursos
  - Ilha de Edição
  - Técnicas de Observação
  - Relatórios de Jogo
- 

### **MÓDULO 2: Análise de Jogo**

- Observação da organização tática
  - O processo de Análise do Jogo e sua interação com a performance
  - Análise do Jogo: Individual e Coletiva
  - Análise Quantitativa
- 

### **MÓDULO 3: Análise Qualitativa**

- Etapas da Análise Qualitativa
- Sistemas de apoio

---

## **MÓDULO 4: Aspectos Táticos no Futebol**

- Sistemas de Jogo
  - Manobras ofensivas dos sistemas
- 

## **MÓDULO 5: Aspectos Táticos no Futebol 2**

- Transição Defensiva / Encaixe Tático
  - Transição Ofensiva
- 

## **MÓDULO 6: Aspectos Táticos no Futebol 3**

- Variação Tática
  - Bola Parada Ofensiva
- 

## **MÓDULO 7: Aspectos Táticos no Futebol 4**

- Bola Parada Defensiva
- Jogadas Ensaçadas
- Conceitos Importantes
- Considerações finais

## **CURRÍCULO**

Professor Especialista Alex Nascif

## **FORMAÇÃO**

- Graduado em Educação Física Licenciatura e Bacharelado (FMG);
- Pós Graduado em Futebol (Universidade Federal de Viçosa);
- Pós Graduado em Treinamento Desportivo (UFJF);
- Participante do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Futebol-FAEFID-UFJF;
- Treinador de Futsal por 3 anos (sub-7 a adulto);

## **PROFISSIONAL**

Auxiliar Técnico e Analista de Desempenho:

- Tupi FC (2011-2012);
- Nacional EC (2013);
- Ferroviária S/A (2014);
- Tombense (2014);
- Desenvolvedor dos Softwares de Scout Técnico Tático e o de Scout para Goleiros. Site:  
[www.alexnascif.com](http://www.alexnascif.com)

## **TÍTULOS**

- Campeão Brasileiro da Série D, 2011.
- Campeão Mineiro do Interior, 2012.