

Objetivo do curso:

Capacitar profissionais da área a realizarem uma análise de desempenho completa, para equipes profissionais e de base, além da organização e atuação do auxiliar técnico no dia a dia de uma equipe de futebol profissional e ou amadora.

Público-Alvo:

- Acadêmicos e profissionais de Educação Física e Áreas afins;
- Treinadores e Gestores de Escolas, Clubes e Equipes de Futebol amadores e profissionais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO 1: Introdução e Observação de jogo.

- Quem é o Analista de Desempenho?
 - O que é Análise Tática?
 - Observação de Jogo.
 - Tipos de Observação
 - Características do Observador
 - Recursos
 - Ilha de Edição
 - Técnicas de Observação
 - Relatórios de Jogo
-

MÓDULO 2: Análise de Jogo

- Observação da organização tática
 - O processo de Análise do Jogo e sua interação com a performance
 - Análise do Jogo: Individual e Coletiva
 - Análise Quantitativa
-

MÓDULO 3: Análise Qualitativa

- Etapas da Análise Qualitativa
- Sistemas de apoio

MÓDULO 4: Aspectos Táticos no Futebol

- Sistemas de Jogo
 - Manobras ofensivas dos sistemas
-

MÓDULO 5: Aspectos Táticos no Futebol 2

- Transição Defensiva / Encaixe Tático
 - Transição Ofensiva
-

MÓDULO 6: Aspectos Táticos no Futebol 3

- Variação Tática
 - Bola Parada Ofensiva
-

MÓDULO 7: Aspectos Táticos no Futebol 4

- Bola Parada Defensiva
- Jogadas Ensaçadas
- Conceitos Importantes
- Considerações finais

CURRÍCULO

Professor Especialista Alex Nascif

FORMAÇÃO

- Graduado em Educação Física Licenciatura e Bacharelado (FMG);
- Pós Graduado em Futebol (Universidade Federal de Viçosa);
- Pós Graduado em Treinamento Desportivo (UFJF);
- Participante do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Futebol-FAEFID-UFJF;
- Treinador de Futsal por 3 anos (sub-7 a adulto);

PROFISSIONAL

Auxiliar Técnico e Analista de Desempenho:

- Tupi FC (2011-2012);
- Nacional EC (2013);
- Ferroviária S/A (2014);
- Tombense (2014);
- Desenvolvedor dos Softwares de Scout Técnico Tático e o de Scout para Goleiros. Site:
www.alexnascif.com

TÍTULOS

- Campeão Brasileiro da Série D, 2011.
- Campeão Mineiro do Interior, 2012.